

УДК 261.5

## **Роль родительства в укреплении духовного развития ДОШКОЛЬНИКОВ**

*Л. В. Шварева (ORCID: 0000-0003-3016-1780),*

*В. В. Шишкина (ORCID: 0009-0007-2494-0485)*

*Пензенская духовная семинария*

*В статье рассматривается актуальная проблема роли родительства в укреплении веры детей дошкольного возраста на текстах Священного Писания как средства получения духовного опыта. Обращаясь к спасительным истинам слова Божьего, авторы определяют цель родительства, заключающуюся в создании глубоких отношений со своим ребёнком, поощрении веры и роста, укрепления единства и устойчивости в семье. В статье конкретизируется роль родительства как воодушевляющего источника радости, делается акцент на ответственности семьи в эмоциональном и духовном развитии дошкольников. Новизной исследования является разработка руководящих принципов эмоционального и духовного развития дошкольников в семье на основе наставлений Священного Писания: 1) создание семейных отношений с любовью о Господе; 2) поощрение обучения и прогресса ребёнка; 3) укрепление единства и силы семьи через служение. В статье осуществляется рефлексия о необходимости изучения дошкольниками вечных ценностей и построения отношений с Богом, где главную поддерживающую роль играют родители. Авторы уделяют внимание описанию советов родителям для грамотной реализации принципов духовного развития ребёнка. В заключении делается вывод о необходимости поэтапного следования принципам духовного воспитания дошкольников, избегания чрезмерного давления родителей на выполнение детьми всех заповедей одновременно, а, наоборот, постепенного открытия любящего и всепрощающего Господа.*

**Ключевые слова:** *православие, родительство, семья, дошкольный возраст, духовное развитие, Священное Писание.*

## **The role of parenting in strengthening the spiritual development of preschool children**

*L. V. Shvareva*

*V. V. Shishkina*

*Penza Theological Seminary*

*The article examines the current problem of the role of parenting in strengthening the faith of preschool children on the texts of the Holy Scriptures as a means of gaining spiritual experience. Drawing on the saving truths of God's word, the authors define*

*the purpose of parenting as creating a deep relationship with your child, encouraging faith and growth, and strengthening unity and stability in the family. The article specifies the role of parenthood as an inspiring source of joy and places emphasis on the responsibility of the family in the emotional and spiritual development of preschool children. The novelty of the research is the development of guidelines for the emotional and spiritual development of preschool children in the family based on the instructions of the Holy Scriptures: 1) creating family relationships with love in the Lord; 2) encouraging the child's learning and progress; 3) strengthening family unity and strength through service. The article reflects on the need for preschoolers to study eternal values and build relationships with God, where parents play the main supporting role. The authors pay attention to describing advice to parents for the competent implementation of the principles of the child's spiritual development. In conclusion, it is concluded that it is necessary to gradually follow the principles of spiritual education of preschoolers, to avoid excessive pressure from parents on children to fulfill all the commandments at the same time, but, on the contrary, to gradually discover a loving and forgiving Lord.*

**Keywords:** Orthodoxy, parenthood, family, preschool age, spiritual development, Holy Scripture.

Обращение к вопросу духовно-нравственного воспитания дошкольников не является абсолютно новым. Существуют сотни книг, посвящённых детскому развитию. Однако этот факт лишь подтверждает наличие высокой потребности взрослых быть ответственными за воспитание будущего поколения. Добавим, что даже те родители, которые редко проявляют доброту, благочестие, порядочность по отношению к своим родственникам, знакомым, коллегам, сотрудникам, обычно хотят дать своим детям самое лучшее. Родители охотно тратят деньги на то, чтобы обеспечить своих детей материальными благами, накормить и одеть их, позаботиться о них, когда они болеют, записать их в увлекательную школу, не говоря уже о подарках, чтобы порадовать их, если позволяют средства.

Как христиане, мы хотим сделать то же самое для наших детей, но мы хотим дать им что-то более ценное, чем эти вещи. Мы хотим дать им духовное образование. Мы готовы сделать всё, чтобы наши дети росли в вере в Бога, сохраняли чистоту в этом развращённом мире, знали Священное Писание и становились верными христианами.

Священное Писание учит нас воспитывать наших детей в любви к Господу. Новый Завет учит: «И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем»<sup>1</sup>. Речь идёт о торжественной обязанности, возложенной на родителей при появлении детей. Несмотря на то, что родители не могут силой заставить своих детей стать христианами, но они могут учить и влиять, насколько это возможно, что дети по-

---

<sup>1</sup> Толкования Священного Писания. Электронный ресурс: URL: <https://bible.optina.ru/new:ef:06:04> (дата обращения – 24.11.2024).

знали и полюбили Бога. О такой же родительской ответственности говорится в Ветхом Завете: «Пусть эти заповеди, которые я даю Вам сегодня, будут в вашем сердце. Научите им детей ваших»<sup>1</sup>. Он также сказал им во «Второзаконии» учить своих детей всему, что Бог сделал для своего народа. Но, к сожалению, Израиль не отнёсся к этой ответственности серьёзно. Поколение Моисея вымерло и «восстало после них другое поколение, которое не знало ни Господа, ни того, что он сделал для Израиля. И делали сыны Израилевы неугодное Господу, и служили Ваалам»<sup>2</sup>. То же самое происходит и в Церкви, когда христиане не учат своих детей правильным вещам, наступают отступничество.

Период дошкольного детства есть самое благоприятное время для обучения детей. В Притчах 22:6 говорится: «Наставляйте ребенка на путь, по которому ему должно идти; и когда он состарится, он не отвернется от этого»<sup>3</sup> Только не стоит воспринимать этот стих как гарантию того, что, если родители выполняют свою часть работы, то дети обязательно будут верными христианами – у каждого человека есть свобода выбора. Тем не менее, в Притчах представлены принципы, которые в большинстве случаев справедливы.

Известно, что дети учатся легче, чем взрослые (в качестве примера можно привести образец изучения детьми иностранных языков). В детстве у них формируются привычки, которые они сохраняют на всю оставшуюся жизнь. Осознание морально-нравственных законов, уважение к старшим, представление о Боге – лучшее время для развития всего этого – в детстве и молодости. В церковной среде часто слышится фраза: «Дайте мне ребенка, пока ему не исполнится семь лет, и он останется в Церкви на всю жизнь». Конечно, есть исключения; но убеждения и ценности большинства взрослых людей определяются ещё в молодости.

В связи с этим целесообразно разобраться в вопросе о том, какая мера строгости должна отводиться в воспитании детей. Настоящая любовь стремится к вечному благу того, кого ты любишь. Некоторые родители не наказывают своих детей, потому что не могут видеть их несчастными. Они не понимают, что отсутствие исправления в юности приведет к печальным последствиям для ребенка, когда он станет взрослым: «Тот, кто жалеет розги своей, тот ненавидит сына. Тот, кто его любит, не колеблется наказать его»<sup>4</sup>.

Негативные последствия отсутствия духовно-нравственного воспитания в детском возрасте не ограничиваются взрослой жизнью. Речь идёт о

---

<sup>1</sup> Пятая книга Моисеева. Второзаконие, глава 6. Электронный ресурс: URL: <https://only.bible/bible/nrt/deu-6/> (дата обращения – 24.11.2024).

<sup>2</sup> Книга судей Израилевых. Электронный ресурс: URL: <https://www.bible.com/ru/bible/compare/JDG.2.7,10-11> (дата обращения – 24.11.2024).

<sup>3</sup> Толкования на Притч. 22:6. Электронный ресурс: URL: <https://bible.optina.ru/old:pr:22:06> (дата обращения – 24.11.2024).

<sup>4</sup> Притчи Соломона. 13:25. Электронный ресурс: URL: <https://www.bible.com/ru/bible/400/PRO.13.25.SYNO> (дата обращения – 24.11.2024).

спасении ребёнка в Вечности. Если родители по-настоящему любят своих детей, они сделают все возможное, чтобы дети познали Бога и Его волю. Хорошие родители не оставят детское образование на волю случая. Спасение детей стоит больше, чем все хорошие школы, вся праздничная одежда, все игрушки и все остальное, что могли бы дать им взрослые в этом мире.

Возникает вопрос. Как взрослым воспитывать ребёнка в любви к Богу? Двумя наиболее важными аспектами родительской ответственности перед детьми в духовной сфере являются собственный пример повседневной жизни и изучение основ богословия в рамках воскресных школ и школ раннего развития.

Всем известны выражения «Яблоко от яблони недалеко падает», «Каков отец, такой и сын», «От осинки не родятся апельсинки» и т. п., в которых подчёркивается общая идея о том, что дети склонны воспроизводить в своей жизни как хорошее, так и плохое, что они видели в своих родителях. К сожалению, некоторые родители довольствуются тем, что рекомендуют своим детям поступать хорошо, делать правильные вещи, но сами не демонстрируют этого в своём поведении и поступках. Часто, отправляя малышей в воскресную школу, родители остаются дома и никогда не изучают Библию. Запрещая детям курить и пить алкогольные напитки, сами ведут нездоровый образ жизни. Нет смысла говорить детям: «Делайте, как мы говорим, а не так, как мы делаем». Дети легко распознают лицемерие, особенно в глазах взрослых, которых они видят вблизи каждый день. Если родители желают влиять на своих детей примером собственной жизни, им необходимо внимательно следить за своими действиями и своими словами. Им также нужно проводить с детьми время. Некоторые родители настолько заняты работой или собственными хобби, что дети их почти не знают и с большей вероятностью усваивают ценности вне родного дома, на улице.

Положительный христианский пример важен, но недостаточен. Наша подлинная христианская жизнь может подготовить «почву, опору», чтобы люди, видящие нас, с большей готовностью приняли Евангелие; но наши добрые дела не могут показать им, как прийти ко Христу и получить спасение. Слово должно быть добавлено к действиям. Итак, детям нужно не только видеть, как мы живем по христианской вере, но им также нужно слышать слово Христа. «Вера приходит от слышания, а слышание от слова Христова»<sup>1</sup>. В этой связи необходимо находить необходимое время для чтения Библии и молитвы со своими детьми, поощрять их задавать вопросы о Боге и терпеливо отвечать на них, сопровождать их на церковные собрания – как на богослужения, так и на изучение Библии.

Когда дети совсем маленькие, нелегко подготовить их и прийти в церковь для изучения Библии, а также заставить их вести себя во время богос-

---

<sup>1</sup> К Римлянам послание ап. Павла, Глава 10, стих 17. Толкования стиха. Электронный ресурс: URL: <https://ekzeget.ru/bible/k-rimlanam-poslanie-ap-pavla/glava-10/stih-17/> (дата обращения – 24.11.2024).

лужения так, чтобы не мешать другим. Родителям трудно следить за богослужением, когда их собственные дети не молчат и требуют внимания. Выкроить время для молитвы и чтения Слова Божьего всей семьей непросто. Но все это необходимо делать. Некоторым родителям, которые отправили своих детей жить к другим людям, потребуется много усилий для духовного образования своих детей после их возвращения домой. Это стоит времени, личной свободы и денег. Но пренебрежение священным долгом христианского родителя может стоить вечной души. «Ибо какая польза от приобретения всего мира и потери души своего ребенка? Или что отдадут в обмен на душу своего ребёнка?»<sup>1</sup>.

В качестве опоры для разработки основополагающих принципов эмоционального и духовного развития ребёнка в семье послужило Евангелие, дополненное ключевыми концепциями исследований в области воспитания и развития детей. К руководящим принципам относятся:

- 1) создание семейных отношений с любовью о Господе;
- 2) поощрение обучения и прогресса ребёнка;
- 3) укрепление единства и силы семьи через служение.

Соединение трёх принципов способствует укреплению семьи, развитию позитивных отношений и опыта, помогает семье справляться с невзгодами, развивает устойчивость. По мере погружения в родительство, данные принципы становятся основой для понимания того, как лучше обучать и поддерживать ребёнка. Остановимся подробнее на каждом принципе духовного развития.

1. Создание семейных отношений с любовью о Господе. Этот принцип напоминает о необходимости родителей и детей выстраивать отношения с Небесным Отцом и Спасителем. Понимание того, что каждый человек является возлюбленным духовным сыном или дочерью небесных родителей и каждый имеет божественную природу, обеспечивает жизненно важную опору. Познать Бога и Иисуса Христа можно через веру и молитву, изучение Священного Писания. Родители могут укреплять веру детей, поощряя их желание верить, помогая им почувствовать Божию любовь. Детям важно знать, что Небесный Отец и Спаситель любят и понимают их, любят совершенной любовью и хотят помочь добиться успеха<sup>2</sup>. Детям также важно осознавать, что родители с уважением прислушиваются к тому, что они выражают, так получается укреплять безопасные и любящие отношения. Очень важно, чтобы дети знали, что родители заинтересованы в них, поддерживают их, заботятся о том, что они чувствуют, и готовы им помочь. Заботливое общение родителей с детьми позволяет им обрести позитивный взгляд на

---

<sup>1</sup> Толкования на Мк. 8:36. Электронный ресурс: URL: <https://bible.optina.ru/new:mk:08:36> (дата обращения – 24.11.2024).

<sup>2</sup> Толкования на Апостола Павла послание к римлянам 8:38. Электронный ресурс: URL: <https://azbyka.org/biblia/in/?Rom.8:38-39> (дата обращения – 28.11.2024).

себя, осознать свою вечную ценность и построить доверительные отношения с Богом и Иисусом Христом.

Советы родителям для создания семейных отношений с любовью о Господе:

- общайтесь со своими детьми, внимательно слушая, с любовью отвечая и прислушиваясь к сигналам, которые они посылают вам, чтобы удовлетворить их потребности;

- укрепляйте веру в Небесного Отца и Иисуса Христа, поощряйте молитву, чтобы сохранить божественные отношения;

- берегите себя и свой брак. Это помогает укрепить связи со своими детьми и воспитать их вместе с супругом в единстве и любви, на примере равных партнеров. Если вы воспитываете ребёнка один (одна), руководите своей семьей с верой и уверенностью, попросите поддержки у людей, которым вы доверяете;

- способствуйте чувству безопасности, принадлежности и радости в вашем доме.

2. Поощрение обучения и прогресса ребёнка. Для реализации данного принципа необходимо поощрять успехи своих детей, ценить их как уникальную личность, любить и поддерживать все старания. Родительские советы и поддержка необходимы для развития и уверенности ребенка в себе. Важно не быть слишком требовательным, но и слишком снисходительным, стараться проявлять интерес и сострадание, не поощрять вредные привычки, стремиться уделять больше внимания развитию детей, а не их комфорту. Детям важно, чтобы родители направляли и шли рядом в процессе обучения следовать за Христом. На личном примере родителей дети постепенно откроют, что они могут все через Христа, который прощает и укрепляет их<sup>1</sup>. Прогресс и перемены могут быть трудными и требуют много практики. Праведные и отзывчивые родители стремятся научить своих детей не только тому, как делать правильно, но и тому, почему им следует это делать. Следовательно, важно развитие понимания и осознанного использования ребёнком свободы воли с каждым новым шагом.

Советы родителям для поощрения обучения и прогресса ребёнка:

- приведите своих детей в храм и научите их правилам поведения там;

- следуйте сами примеру Иисуса Христа, проявляя любовь и сострадание к своим детям, направляя и поддерживая их, пока они учатся следовать за Творцом;

- поощряйте прогресс вашего ребёнка, помогая ему развить понимание, способности, свободу действий и уверенность в себе;

- стремитесь жить по Евангелию вместе с детьми, продвигаясь по пути заветов.

---

<sup>1</sup> Толкования на Апостола Павла послание к филиппийцам 4:13. Электронный ресурс: URL: <https://azbyka.org/biblia/in/?Phil.4:13> (дата обращения – 28.11.2024).

3. Укрепление единства и силы семьи через служение. Для реализации данного принципа родителям важно распространять любовь и свет Христа, которые преображают их и людей, которые им служат. В обращении спасителя к Своим ученикам: «Любите друг друга; как Я возлюбил тебя»<sup>1</sup> находится чистая любовь Христа. Бог также даёт детям множество возможностей учиться и расти, выполняя свое обещание служить другим. Необходимо быть частью небольшого прихода, где дарят любовь и поддержку и дать почувствовать детям эту принадлежность. Будучи в единстве и любви друг к другу, семья находит положительный опыт духовного воспитания и выстраивает доверительные отношения. Важно, чтобы служение стало повседневной практикой семьи, а не изолированным проектом, так как стремление служить друг другу позволяет дошкольникам вести более полноценную жизнь, учит ставить потребности других выше своих собственных.

Советы родителям для укрепления единства и силы семьи через служение:

- старайтесь показывать чаще детям свою любовь к Богу через служение ему;
- проявляйте любовь к друг другу, служите окружающим и заботьтесь о нуждающихся;
- изучайте историю своей семьи, служите в храме и помогайте другим соблюдать священные заветы;
- выстраивайте единство семьи и коллективную силу, проявляя любовь и воспитывая чувство принадлежности и поддержки друг друга.

Соблюдение перечисленных принципов поможет каждый день концентрироваться на своей роли родителя. Не следует сразу пытаться реализовать три принципа, лучше попробовать поочередно подумать сначала о том, как можно намеренно создать более любящие отношения, затем учиться поощрять обучение и прогресс дошкольника, а далее пробовать наставлять других. Применение этих принципов улучшит изучение Священного Писания ребёнком, будет способствовать личностному росту и приведёт к тому, что члены семьи будут более сосредоточены на других, что принесёт огромную пользу. Данные принципы не являются исчерпывающими, эту модель, призывающую создавать, поощрять, строить, можно расширять, преобразовывать, адаптировать под нужды конкретной семьи. При этом данная модель создана для того, чтобы помочь родителям максимально с пользой использовать время, проведённое вместе с детьми, закладывать прочный фундамент в своём очаге. Родителям также важно помнить, что вовсе не обязательно быть идеальными, чтобы быть хорошими родителями. Вместо этого нужно постараться быть безопасным источником любви и поддержки для своих детей. Даже небольшое взаимодействие с ребёнком

---

<sup>1</sup> Толкования на Евангелие от Иоанна 13:34. Электронный ресурс: URL: <https://azbyka.org/biblia/in/?Jn.13:34-37,2> (дата обращения – 28.11.2024).

ком дошкольного возраста может иметь большое значение для его духовного развития. А если возникает чувство уныния, надо делать перерыв, а затем дальше проявлять настойчивость. Если родители будут настойчивы в своих усилиях любить, ободрять и укреплять каждого из своих детей, одного за другим, семья сможет иметь надежду на Христа благодаря Его вечному завету, данному всем нам: «Все узнают, что вы Мои ученики, если вы будете любить друг друга»<sup>1</sup>.

### ***Литература***

1. К Римлянам послание ап. Павла, Глава 10, стих 17. Толкования стиха. Электронный ресурс: URL: <https://ekzeget.ru/bible/k-rimlanam-poslanie-avpavla/glava-10/stih-17/> (дата обращения – 24.11.2024).

2. Книга судей Израилевых. Электронный ресурс: URL: <https://www.bible.com/ru/bible/compare/JDG.2.7,10-11> (дата обращения – 24.11.2024).

3. От Иоанна 13:31-18:1. Электронный ресурс: URL: <https://www.biblegateway.com> (дата обращения – 28.11.2024).

4. Притчи Соломона. 13:25. Электронный ресурс: URL: <https://www.bible.com/ru/bible/400/PRO.13.25.SYNO> (дата обращения – 24.11.2024).

5. Пятая книга Моисеева. Второзаконие, глава 6. Электронный ресурс: URL: <https://only.bible/bible/nrt/deu-6/> (дата обращения – 24.11.2024).

6. Толкования на Апостола Павла послание к римлянам 8:38. Электронный ресурс: URL: <https://azbyka.org/biblia/in/?Rom.8:38-39> (дата обращения – 28.11.2024).

7. Толкования на Мк. 8:36. Электронный ресурс: URL: <https://bible.optina.ru/new/mk:08:36> (дата обращения – 24.11.2024).

8. Толкования на Притч. 22:6. Электронный ресурс: URL: <https://bible.optina.ru/old/pr:22:06> (дата обращения – 24.11.2024).

9. Толкования на Евангелие от Иоанна 13:34. Электронный ресурс: URL: <https://azbyka.org/biblia/in/?Jn.13:34-37,2> (дата обращения – 28.11.2024).

10. Толкования Священного Писания. Электронный ресурс: URL: <https://bible.optina.ru/new/ef:06:04> (дата обращения – 24.11.2024).

---

<sup>1</sup> От Иоанна 13:31-18:1. Электронный ресурс: URL: <https://www.biblegateway.com> (дата обращения – 28.11.2024).